

5 datos que debe conocer sobre los ensayos clínicos

Los ensayos clínicos evalúan los efectos de las intervenciones médicas sobre los resultados de salud en las personas. El objetivo de los ensayos clínicos es determinar la seguridad y la eficacia de los medicamentos nuevos, las combinaciones de medicamentos, los dispositivos y los tratamientos, o las maneras novedosas de aplicar los tratamientos existentes.

- ✿ Gracias a los ensayos clínicos, los médicos y los investigadores pueden ofrecer la explicación científica que respalda las recomendaciones que dan a sus pacientes. Incluso si los resultados no son los previstos, los ensayos ofrecen valiosos conocimientos para comprender mejor las enfermedades y los métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención.
- ✿ Mediante los ensayos clínicos, los investigadores descubren qué funciona y qué no funciona en las personas, algo que no puede averiguarse en un laboratorio o con pruebas en animales.
- ✿ Los ensayos clínicos comprenden un largo proceso y están diseñados de esta forma para evaluar exhaustivamente la seguridad y la eficacia antes de que un tratamiento esté disponible para el público en general. Los ensayos pueden demorarse cuando no hay suficientes voluntarios.
- ✿ La participación en los ensayos clínicos es voluntaria. Los pacientes que participan de voluntarios en ensayos clínicos tienen un seguimiento estrecho y es posible que se les hagan más pruebas y estudios que en una consulta médica habitual. La participación en un ensayo clínico puede darse en el ámbito de un hospital, un centro médico o un consultorio médico.
- ✿ Las personas que tienen la misma enfermedad, o que usan el mismo tratamiento, pueden tener experiencias diferentes. Las experiencias vividas de las personas difieren según factores como la raza, el origen étnico, los ingresos, la ubicación, la orientación sexual, la identidad de género, entre otros. La diversidad en los ensayos clínicos es importante porque permite conocer la seguridad, la eficacia, los beneficios y los riesgos para las personas con experiencias vividas diferentes. Los ensayos deben representar a la población de las personas que usarán el tratamiento.



Para obtener más información sobre los ensayos clínicos y cómo participar, visite nih.gov.