

GASTROPARESIA

1

La **GASTROPARESIA** es una enfermedad que afecta a muchas personas que viven con diabetes (tipo 1 y tipo 2). Cuando los nervios que controlan el sistema digestivo se ven dañados (un tipo de neuropatía autonómica), el estómago pierde la capacidad de impulsar la comida a través del sistema. La gastroparesia puede retrasar el tiempo de absorción de los alimentos y hacer que las personas con diabetes tengan problemas para responder a la insulina, a otro tratamiento, a las porciones de alimentos y a la actividad física.

2

Pese a ser una afección bastante común, recibe poca atención. Entre un 20 y un 50 % de la población con diabetes se ve afectada por la gastroparesia, especialmente aquellos que tienen diabetes mellitus tipo 1 o aquellos que han vivido con diabetes tipo 2 durante más de 10 años.

La gastroparesia es más común en pacientes con diabetes tipo 1 que en pacientes con diabetes tipo 2.

Las mujeres son más propensas a padecer esta afección que los hombres. Por cada hombre diagnosticado con gastroparesia, hay cuatro mujeres diagnosticadas con esta enfermedad.

3

El **DIAGNOSTICO** de la gastroparesia no es sencillo ya que suele ser pasar desapercibida. Las pruebas de vaciamiento gástrico son las pruebas médicas más comunes para detectar la gastroparesia.

Muchas personas con esta afección no tienen signos o síntomas visibles. Las personas que sí presentan signos y síntomas, pueden manifestar:

- sensación de saciedad después de haber comido solo algunos bocados y durante un tiempo prolongado después de haberlos ingerido
- náuseas
- vómitos (alimentos no digeridos después de algunas horas de haberlos consumido)
- reflujo ácido
- distensión abdominal
- dolor abdominal
- pérdida de apetito
- pérdida de peso
- desnutrición
- cambios repentinos o inesperados en los niveles de la glucosa en sangre

4

OPCIONES DE TRATAMIENTO

- Medicamentos para:
 - ayudar al vaciamiento del estómago
 - aliviar el estreñimiento
 - aliviar la diarrea
 - aliviar el reflujo ácido
- Dieta/alimentación
 - comidas frecuentes en pequeñas cantidades
 - alimentos bajos en grasas, con alto contenido de fibra
 - dieta semiblanda o líquida
- Hidratación
- Glucosa en sangre
 - Aumentar el tiempo de permanencia en el rango; restringir el rango objetivo
 - Bomba de infusión de insulina, monitoreo continuo de la glucosa o sistema de circuito cerrado con bomba y MCG para responder con mayor rapidez a una digestión impredecible y a la glucosa en sangre resultante



Patrocinado por

DiabetesSisters 

 Allergan