

Cómo trabajamos

CAPACITAMOS a las mujeres sobre la diabetes y sus consecuencias para que puedan desarrollar estrategias eficaces de control de la enfermedad a lo largo de las diferentes etapas de la vida.

Ofrecemos una red de **APOYO** sin prejuicios, formada por mujeres con diabetes que son modelos a seguir y constituyen una nueva fuente de información y perspectiva.

DEFENDEMOS a las 181 millones de mujeres en todo el mundo que sufren diabetes promoviendo la investigación, siendo parte de grupos de asesoramiento y brindando un marco para que las mujeres con diabetes tengan la fuerza necesaria para hacerse valer por sí mismas.

“*Contar con mis Hermanas me brinda contención. Significa que no tengo que enfrentar sola los altibajos de la diabetes. Siempre están ahí para ayudarme cuando necesito apoyo, para desahogarme o hacer preguntas. Me dan la fuerza, el coraje y la confianza que necesito para vivir una vida sana.*”

Diane Butler, diabetes tipo 1



“*Como líder voluntaria, he tenido el privilegio de apoyar a mujeres recién diagnosticadas y mujeres que han vivido con diabetes por más de 50 años, así como también aprender de ellas. Aprendí que TODOS necesitamos ayuda en algún momento. Nadie sabe todo lo que hay que saber sobre la diabetes y nadie puede hacerlo solo. ¡Esta hermandad es mi refugio!*”

-Lesley Gray, diabetes tipo 2



Ninguna mujer debería recorrer sola el camino de la diabetes

En la actualidad, más de 15 millones de mujeres en los EE. UU. y 181 millones de mujeres en todo el mundo sufren diabetes. Todos los días enfrentan desafíos inusuales, como la fluctuación del nivel de glucosa en la sangre por causas como embarazo, menstruación o menopausia. Por motivos que aún no se comprenden, las mujeres con diabetes también enfrentan mayores riesgos para salud, como enfermedades cardíacas, depresión, trastornos alimentarios, osteoporosis y cetoacidosis. Asimismo manifiestan mayores niveles de soledad y aislamiento.



Nuestra misión

Mejorar la salud y la calidad de vida de las mujeres con diabetes o que corren el riesgo de padecer esta enfermedad, y abogar en su nombre.

Nuestra visión

Un mundo donde las mujeres estén plenamente facultadas para controlar su diabetes de manera eficaz.

Diabetes Sisters

info@diabetessisters.org • www.diabetessisters.org

Diabetes Sisters

AUNEMOS ESFUERZOS



MUJERES

DIABETES

VIDA

info@diabetessisters.org • www.diabetessisters.org

Quiénes somos

- DiabetesSisters fue fundada en 2008 por una mujer que sufre diabetes.
- Somos una organización internacional reconocida a nivel federal en la categoría 501 (c) (3), sin fines de lucro y la única en el mundo que se dedica exclusivamente a las mujeres con diabetes.
- Nuestra sede central se encuentra en Carolina del Norte, con programas en EE. UU. y Canadá.

En qué creemos

- Hablamos de hermandad porque establecer relaciones estrechas y duraderas entre las mujeres con diabetes es fundamental para nuestra misión.
- Estamos abiertos a recibir a todas las mujeres con cualquier tipo de diabetes, independientemente de su raza, religión, nivel socioeconómico, antecedentes u orientación sexual.
- Valoramos la importancia que tiene el apoyo de otras mujeres en la misma situación y las experiencias compartidas que conectan a las mujeres con diabetes para mejorar la salud y calidad de vida.

«Mi participación en DiabetesSisters en los últimos siete años me ha permitido entender el papel fundamental que cumple el apoyo de las demás compañeras para mejorar la vida de las mujeres con diabetes».

—John Buse, MD, PhD

Jefe de la División de Endocrinología,
Departamento de Medicina, UNC-CH School of Medicine.

Programación en vivo

Encuentros PODS

Desde 2010, estos encuentros ofrecen un ambiente seguro, acogedor, sin prejuicios donde las mujeres con diabetes pueden compartir, conectarse y aprender de las demás. Los grupos de encuentro PODS (Parte de DiabetesSisters) se reúnen en los hogares de las mujeres miembros, bibliotecas, tiendas de café y en la Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA, por sus siglas en inglés).



Instituto de Conferencias y Liderazgo

Hemos estado reuniendo mujeres con diabetes desde 2010. El objetivo es que participen en sesiones educativas innovadoras, dirigidas por expertos en diabetes y defensores de esta misión, y que asistan a eventos importantes donde se establecen redes de contactos.



Seminarios web Life Class

Nos centramos en temas relevantes para las mujeres con diabetes. El formato del seminario web nos permite conectarnos con las mujeres donde sea que estén —en la oficina, en el hogar o de viaje— y ofrecerles información fundamental sobre la diabetes y oportunidades para el desarrollo de habilidades.



Para participar en nuestros programas,
visite

www.diabetessisters.org

Programación virtual

Foro de mujeres

A través de nuestra apasionada comunidad virtual, las mujeres con diabetes pueden conectarse con otras mujeres en su misma condición, hablar abiertamente, hacer preguntas sobre diversos temas y recibir consejos de parte de otras mujeres sin temor a sentirse juzgadas.

Blogs sisterTALK

Las mujeres con diabetes comparten sus experiencias diarias de la vida real, incluidos sus desafíos, alegrías y éxitos. Los temas abarcan diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2, maternidad y diabetes, y muchos más. Los amigos y miembros familiares también comparten experiencias y el personal de DiabetesSisters la mantiene al tanto sobre todos los sucesos privados.

Boletín informativo electrónico mensual

Esta publicación mensual gratuita brinda las últimas noticias sobre la organización, las nuevas tendencias en la investigación y la tecnología sobre la diabetes, y las distintas maneras de conectarse y aprender a través de nuestros programas.

Artículos de especialistas

Encuentre artículos publicados por especialistas en todo nuestro sitio web que les permiten a las mujeres adquirir conocimientos sobre temas legales, nutrición, atención médica, bienestar mental y salud en general. Queremos fortalecer a las mujeres para que asuman un papel más activo en su salud personal.

DiabetesSisters

info@diabetessisters.org • www.diabetessisters.org