

# Conozca cómo se fijan los precios de los medicamentos y los copagos

El sistema de salud de los Estados Unidos es complejo, en particular, en lo referente a los precios y los costos. Este documento contiene algunos consejos para que las personas con diabetes paguen el precio más bajo por los medicamentos recetados que necesitan para conservar su salud.

## ¿Por qué las personas en los Estados Unidos pagan distintos precios por el mismo medicamento recetado?

A diferencia de la mayoría de los países, en los Estados Unidos no se pueden negociar los precios de los medicamentos directamente con las empresas farmacéuticas. Cada farmacéutica negocia con las Administradoras de beneficios de farmacia (ABF) para que estas incluyan sus productos en un listado de medicamentos recetados (formulario) que ofrecen a los seguros médicos.

La ABF y la farmacéutica acuerdan un descuento/reembolso que la ABF obtiene por cada receta de ese medicamento que se dispensa a través de ese seguro médico.

Las ABF, intermediarias entre las farmacéuticas y las compañías de seguros, desempeñan un papel importante en el precio final que los pacientes pagan en la farmacia. Sin embargo, las personas que contratan un seguro médico no conocen el reembolso que obtienen las ABF por incluir un medicamento en su formulario.

Todas las personas tiene la obligación de obtener un seguro médico a través de un empleador, el gobierno (por ejemplo, Medicare y Medicaid), o en el mercado de seguros/agente de la ACA (Ley de atención médica asequible). Las compañías de seguros tienen planes de medicamentos recetados con niveles de precios que ofrecen diferentes porcentajes de cobertura y gastos del propio bolsillo para cada medicamento. Las compañías de seguros eligen diferentes formularios para sus planes de seguro médico. Incluso si dos personas compran la cobertura de seguro de la misma compañía, es posible que tengan distintos formularios y deban pagar distintos precios por los mismos medicamentos recetados.

## ¿Quién decide el precio final de un medicamento recetado?

La farmacéutica fija el precio inicial de un medicamento, denominado precio de adquisición al por mayor (PAM). Este precio no incluye las comisiones adicionales que añaden las ABF, los mayoristas y las farmacias.

Los descuentos están incluidos en el precio inicial porque no hay contrato con una ABF. Las ABF distribuyen los descuentos que negocian, no la farmacéutica.

## ¿Cómo puedo verificar que estoy recibiendo el precio más bajo para un medicamento recetado?

- Si usted tiene seguro médico a través de un **empleador o del mercado de seguros de la ley ACA**, las tarjetas de copago pueden reducir el precio de un medicamento recetado de marca. Para buscar una tarjeta de copago para un medicamento específico, haga una búsqueda en Internet escribiendo la marca del medicamento + «tarjeta de copago».
- Si tiene **Medicare**, consulte las opciones de planes durante la inscripción abierta o cuando sea elegible por primera vez. El **Buscador de planes de Medicare** es un recurso en línea fundamental. Si ingresa todos los medicamentos recetados que toma actualmente en el buscador de planes de Medicare, obtendrá todos los planes disponibles y cuánto costará cada medicamento recetado con cada plan. Si bien todos los planes son iguales, el ahorro puede ser considerable.
  - Si cumple los requisitos para Medicaid y para Medicare a la vez («doblemente elegible»), algunos planes especiales ofrecen precios reducidos en los medicamentos recetados. El programa **SHIP (Programa estatal de asistencia sobre seguros de salud)** puede brindarle ayuda personalizada para orientarse con los servicios de Medicare y Medicaid.
- Si **no tiene seguro médico**, muchas farmacéuticas ofrecen programas de asistencia al paciente y programas de ayuda para pago en efectivo. Estos programas ofrecen medicamentos gratuitos o con descuento para pacientes que no cumplen los requisitos para otros programas. Si bien tienen límites de ingresos, es importante informarse y solicitarlos.

Si tiene dificultades para acceder a sus medicamentos por el precio elevado, no dude en pedir ayuda a su proveedor de atención médica. Pueden ofrecerle soluciones o alternativas y ayudarla a orientarse con el sistema. Además, las búsquedas en Internet pueden arrojar buenos resultados, como por ejemplo: [Recursos para ahorrar en medicamentos no insulínicos](#), [Recursos para ahorrar en el precio de la insulina](#) y [Recursos para ahorrar en el precio del MCG y la bomba de insulina](#).

