

¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas que regula la cantidad de glucosa presente en la sangre. La insulina regula el metabolismo cuando se ingieren carbohidratos, grasas o proteínas, y almacena la glucosa en el hígado, el tejido adiposo y los músculos.

Cuando una persona que no tiene diabetes come algo, el páncreas libera insulina y almacena la glucosa que luego se transformará en energía. En una persona con diabetes, el páncreas no puede cumplir con esta función vital. Su nivel de azúcar en la sangre aumenta, y el organismo no es capaz de utilizar la glucosa.

Las personas con diabetes tipo 1 necesitan insulina para regular los niveles de azúcar en la sangre, mientras que las personas con diabetes tipo 2 podrían necesitar insulina para controlar la glucemia. Es posible que a algunas mujeres con diabetes gestacional se les indique insulina.

¿Qué tipo de insulina funciona mejor?

Los profesionales de la salud conversarán con usted para decidir cuál es el tratamiento más adecuado en su caso. Algunos factores que deben tenerse en cuenta son la respuesta a los distintos tipos de insulina, los hábitos, la frecuencia de los controles de glucemia, con qué frecuencia una persona desea aplicarse la insulina y las metas individuales para el control de la glucemia. Los pacientes deben consultar a su médico antes de comenzar o cambiar de tratamiento.

¿Cómo se administra la insulina?

La mayoría de las personas con diabetes se inyectan la insulina debajo de la piel con una jeringa desechable que cargan de un frasco de insulina. Las jeringas vienen marcadas con unas líneas para medir la cantidad de medicación que se carga.

Muchas personas también utilizan el bolígrafo de insulina. Los bolígrafos de insulina, de apariencia similar a un bolígrafo común grande, pueden venir precargados, por eso son fáciles de llevar y guardar.

Las bombas de insulina son dispositivos médicos ponibles conectados a un tubo delgado que se coloca debajo de la piel del usuario. Las bombas contienen cantidad suficiente de insulina para varios días. Administran la insulina mediante el tubo conectado en tasas y cantidades programadas por los usuarios y su equipo médico.

¿Cómo se almacena la insulina?

La insulina puede conservarse aproximadamente durante un mes a temperatura ambiente. La insulina sin abrir debe guardarse en el refrigerador y no debe exponerse al frío ni al calor extremos.



Tipo de insulina	Cómo funciona	Algunos ejemplos:
Acción rápida	Comienza a actuar sobre el azúcar en sangre unos 15 minutos después de la inyección. Alcanza su punto máximo en una hora aproximadamente, y deja de actuar entre 2 y 3 horas después. Suele inyectarse en el horario de las comidas o usarse con bombas de insulina.	Lispro Aspart Glulisine
De acción corta	Comienza a actuar sobre el azúcar en sangre unos 30 minutos después de la inyección. Alcanza su punto máximo a las 2 a 3 horas, y deja de actuar entre 3 y 6 horas después. Suele inyectarse en el horario de las comidas.	Regular Velosulin
De acción intermedia	Comienza a actuar sobre el azúcar en sangre de 1 a 2 horas después de la inyección. Alcanza su punto máximo a las 4 a 12 horas, y deja de actuar entre 18 y 24 horas después. Generalmente se combina con una insulina de acción rápida o corta.	NPH
De acción prolongada	Comienza a actuar sobre el azúcar en sangre de 1 a 2 horas después de la inyección. Sin punto máximo específico. Su efecto puede durar hasta 24 horas.	Insulina glargina Insulina detemir Insulina degludec
Biosimilar	Sin diferencias de trascendencia clínica. Puede intercambiarse con otras insulinas. En ocasiones puede resultar más rentable.	Insulina glargina-YFGN Insulina glargina-AGLR Insulina lispro-AABC
Premezclada	Insulina de acción rápida o corta combinada con la de acción intermedia. Evita la necesidad de aplicarse más de una inyección al mismo tiempo.	70/30 50/50 75/25